

Согласовано

Заведующая
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/А.Г. Никитина/

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.
с 7 до 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	8,05	0,52	0,21	3,50	17,51
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ , С ПТИЦЕЙ	250/15	22,51	5,70	8,50	16,30	165,00
2004	451	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	58,53	10,64	10,74	13,49	192,85
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	10,92	1,30	9,20	13,80	143,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,56	0,30	0,20	21,50	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,39	0,60	0,34	10,12	46,23
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				119,52	19,96	29,69	93,81	722,59
Всего				119,52	19,96	29,69	93,81	722,59

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.Г. Никитина/



МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	11,86	0,66	0,26	4,46	22,31
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ , С ПТИЦЕЙ	250/15	19,60	5,70	8,50	16,30	165,00
2004	451	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	64,24	12,52	12,73	15,96	228,26
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	11,10	1,58	11,15	16,73	173,32
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,89	0,30	0,20	21,50	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				126,81	22,46	33,74	107,65	823,89
Всего				126,81	22,46	33,74	107,65	823,89

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Князева А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворожбинская СОШ
А.Г. Никитина/

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	5,42	0,31	0,10	16,00	65,34
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	23,65	8,60	10,20	33,30	260,00
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,94	3,31	2,43	16,95	103,50
2004	698	ЙОГУРТ 2 ,5%	200	28,00	7,83	2,96	9,57	95,70
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				71,57	20,95	16,19	92,22	597,54
Обед								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	11,33	0,63	0,25	4,25	21,25
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ , С ПТИЦЕЙ	250/15	20,12	5,76	8,59	16,46	166,65
2004	451	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	63,41	12,40	12,60	15,80	226,00
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	11,02	1,56	11,04	16,56	171,60
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,80	0,30	0,20	21,50	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				127,58	22,75	33,78	116,07	859,50
Всего				199,15	43,70	49,97	208,29	1 457,04

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева

Согласовано



Заведующая
Филиал МАОУ Сорожской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.П. Никитина/

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	20,27	0,40	0,40	12,50	97,00
Итого				20,27	0,40	0,40	12,50	97,00
Всего				20,27	0,40	0,40	12,50	97,00

Диетсестра

М

Н.П. Мягих

Повар

Князе

А.С. Князева